

# CARNET DE BORD INSTAGRAM

## NICHE

.....

.....

.....

.....

.....

## BIOGRAPHIE

.....

.....

.....

.....

.....

## BRANDING

.....

.....

.....

.....

.....

## STORIES A LA UNE

.....

.....

.....

.....

.....

## APPEL À L'ACTION

- Like ce post si ...
- Aime si tu es d'accord
- Aime si tu te reconnais
- Identifie un ami sous ce post
- Et toi tu en penses quoi ?
- Enregistre ce post pour le retrouver facilement
- Lis la légende pour plus d'infos
- Tag un ami qui a besoin de voir ça
- Repost en story si tu es d'accord
- Clique sur le lien dans ma bio
- Ecris-moi en MP si tu veux plus d'infos
- Aime ce réel si ...
- Ne perds pas l'info, enregistre le réel
- Plus d'infos en story

## THÉMATIQUES

.....

.....

.....

.....

.....

## MA TO DO INSTA

- NICHE
- BIO
- BRANDING
- STORIES À LA UNE
- THÉMATIQUES

# INSTAGRAM

## OBJECTIFS

**DU :** ..... **AU :** .....

**Nombre  
d'abonnés**

.....

**Vues Stories**

.....

**Fréquence de  
contenus**

.....

**Nouveaux  
contacts/semaine**

.....

**Nombre de ventes  
ou parrainages /  
semaine**

.....







# INSTAGRAM

## #HASHTAGS#

### THÉMATIQUE 1

.....

.....

.....

### THÉMATIQUE 2

.....

.....

.....

### THÉMATIQUE 3

.....

.....

.....

### THÉMATIQUE 4

.....

.....

.....

# CARNET DE BORD INSTAGRAM

## THÉMATIQUE 1

.....

.....

.....









# CARNET DE BORD INSTAGRAM

## THÉMATIQUE 2

.....

.....

.....







# CARNET DE BORD INSTAGRAM

## THÉMATIQUE 3

.....

.....

.....









# CARNET DE BORD INSTAGRAM

## THÉMATIQUE 4

.....

.....

.....





