

Les Croyances limitantes

« L'argent est la racine du malheur »

La bonne intention :

L'argent ce n'est pas le bonheur et peut facilement corrompre.

Ce que cela peut amener :

Éviter inconsciemment ou saboter le succès financier afin de ne pas acquérir les « qualités négatives » en lien avec l'obtention d'argent.

« Fini ton assiette, il y a des gens qui meurent de faim dans le monde

La bonne intention :

Ne gaspille pas la nourriture, aie de la compassion pour les autres.

Ce que cela peut amener :

Trop manger, problèmes de santé ou ne pas manger assez pour éviter ce sentiment de culpabilité d'avoir plus de chance que les autres.

« L'argent ne pousse pas dans les arbres ».

La bonne intention :

Sois intelligent avec l'utilisation de ton argent

Ce que cela peut amener :

Croire qu'il est impossible d'avoir ce que tu veux s'il s'agit d'une question d'argent, par conséquent tu abandonnes tes désirs.

« Ne brûle pas tes ponts »

La bonne intention :

Garde de bonnes relations avec les gens, un jour ils seront peut-être de bonnes ressources.

Ce que cela peut amener :

Ne pas faire de changement ou ignorer une opportunité par peur de décevoir, offenser ou par peur de brûler des ponts.

« Qui ne tente rien, n'a rien »

La bonne intention :

Le résultat vaut l'effort.

Ce que cela peut amener :

Éviter de faire des changements ou de poursuivre

certaines choses par crainte d'avoir de la difficulté. Prévenir ton propre succès.

« *La vie est difficile* »

La bonne intention :

Difficultés et douleurs font partie de l'être humain.

Ce que cela peut amener :

Être découragé et sans espoir; croire que c'est normal de souffrir inutilement ou d'avoir des difficultés tout le temps.

« *Les enfants devraient être vus et non entendus* »

La bonne intention :

Aucune ici

Ce que cela peut amener :

Éviter d'être dans le "spot light" ou dans une situation qui va te faire sentir important/valorisé.

« *Parlez que lorsque l'on vous parle* »

La bonne intention :

Sois poli et n'interromps personne.

Ce que cela peut amener :

Tu évites les activités qui demandent que tu sois en position d'autorité, de leadership, de parler devant les autres ou de partager ton point de vue.

« Tu récolte ce que tu sèmes »

La bonne intention :

Il faut faire des efforts pour voir des résultats.

Ce que cela peut amener :

Te sentir indigne, tu ne prends pas certaines opportunités ou tu te punis lorsque tu reçois quelque chose de façon trop facile ou gratuitement.

« Honore ta mère et ton père »

La bonne intention :

Traite tes parents avec respect et sois reconnaissant

Ce que cela peut amener :

Ne pas poursuivre ce que tu veux et ce dont tu as besoin par crainte que tes parents n'approuvent pas.

« Tout vient à point à qui sait attendre »

La bonne intention :

Il est important d'être patient, tu verras qu'attendre vaut la peine.

Ce que cela peut amener :

Sentiment d'impatience lorsque tu te préoccupes du temps d'attente et que tu évites de faire certaines choses parce qu'elles vont prendre « trop de temps ».