

Réfléchissez et  
Devenez Riche

-

Guide d'Action

Napoleon Hill

*A "Think and Grow Rich"™ Program  
Authorized by the Napoleon Hill Foundation.  
©MCMXCIII Nightingale-Conant Corporation  
6245 West Howard Street • Niles, IL 60714  
1-847-647-0300 • 1-800-323-5552*

# TABLE DES MATIERES

INTRODUCTION.....	3
DESIR.....	7

# INTRODUCTION

*Réfléchissez et Devenez Riche* est l'un des livres les plus influents de tous les temps. Il montre la voie de la réalisation personnelle, de l'indépendance financière, et de la richesse de l'esprit au-delà de toute mesure en termes monétaires.

Il n'y a jamais eu un autre livre tel que celui-ci. Il a été inspiré par Andrew Carnegie, qui dévoila la formule de la réalisation personnelle à Napoleon Hill il y a de nombreuses années.

Bien que les temps ont certainement changé, et les circonstances de notre vie quotidienne sont encore bien plus complexes que lorsque Andrew Carnegie et Napoleon Hill se sont assis pour parler, les secrets qu'il révèle ont été testés par le temps et sont tout aussi pertinents aujourd'hui que lorsque ce texte classique a été publié pour la première fois.

Les richesses dont il est question ici ne doivent pas être comprises uniquement en termes financiers. Il y a de grandes richesses dans les amitiés durables, les relations familiales harmonieuses, la sympathie et la compréhension entre associés d'affaire, et l'harmonie intérieure qui apporte la paix de l'esprit mesurable uniquement en valeurs spirituelles.

La philosophie de *Réfléchissez et Devenez Riche* vous préparera à attirer et à profiter de ces choses supérieures dans la vie, mais seulement si vous êtes prêt(e) à les recevoir.

Avant de poursuivre votre découverte des 13 étapes conduisant aux richesses de la vie, remplissez l' questionnaire d'auto-évaluation qui suit.

Il s'agit de 20 questions Toujours/Parfois/Jamais. Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Seul(e)s vous-même verrez les réponses, donc répondez aussi honnêtement que possible.

Faites D'ABORD l'évaluation, et voyez ensuite les instructions pour déterminer votre note.

### AUTO-EVALUATION

1) Je peux dire ce que je veux dans ma vie en 10 mots ou moins.

Toujours             Parfois             Jamais

2) Je sais exactement le montant d'argent que je veux.

Toujours             Parfois             Jamais

3) Au lieu d'avoir des buts, j'ai des obsessions.

Toujours             Parfois             Jamais

4) Je sais avec certitude les gens et les philosophies dans lesquels je crois.

Toujours             Parfois             Jamais

5) Mes buts sont en phase avec mes croyances

Toujours             Parfois             Jamais

6) Mes actions sont en phase avec mes croyances

Toujours             Parfois             Jamais

7) J'ai la croyance que je vais transformer mes rêves financiers actuels en une future réalité financière.

Toujours             Parfois             Jamais

Je ne fais que des affirmations positives à propos de moi-même sur le type de personne que je suis et le type d'objectifs que j'ai eu.

Toujours             Parfois             Jamais

9) Je prends chaque jour du temps pour offrir à mon esprit sub-conscient des pensées positives à propos de moi-même.

Toujours             Parfois             Jamais

10) Je ressens que mon accumulation de connaissances générales variées est moins importante dans ma quête de richesses, que le nombre relativement petit de domaines dans lesquels mon savoir est beaucoup plus spécialisé

Toujours             Parfois             Jamais

11) Je consacre une partie de chaque journée à rêver de ce la vie *pourrait* être.

Toujours       Parfois       Jamais

12) Je construis plusieurs solutions à un simple problème.

Toujours       Parfois       Jamais

13) J'évalue mes idées avec un groupe d'amis de confiance triés sur le volet.

Toujours       Parfois       Jamais

14) J'essaie de découvrir ce que je peux donner à une compagnie, au lieu de demander le job parfait.

Toujours       Parfois       Jamais

15) Je prends mes décisions rapidement.

Toujours       Parfois       Jamais

16) Je suis lent à revoir ou à revenir sur une décision.

Toujours       Parfois       Jamais

17) Avec un objectif en tête, rien ne peut m'en écarter.

Toujours       Parfois       Jamais

18) Je peux réorienter les énergies créées par le désir sexuel en activités plus propices à la réalisation de mes objectifs professionnels et financiers.

Toujours       Parfois       Jamais

19) Je veux que des émotions riches et colorées atteignent mon esprit subconscient.

Toujours       Parfois       Jamais

20) Je fonctionne avec succès en utilisant des pressentiments et des intuitions.

Toujours       Parfois       Jamais

## EVALUATION

Donnez-vous 1 point pour chaque **Toujours** que vous avez noté.

\_\_\_\_\_

Donnez-vous 2 points pour chaque **Parfois** que vous avez noté.

\_\_\_\_\_

Donnez-vous 3 points pour chaque **Jamais** que vous avez noté.

\_\_\_\_\_

Additionnez tous les points ; cela représente votre Score Final.

\_\_\_\_\_

### **Si votre score est compris entre 20 et 30 points :**

Félicitations, vous êtes sur le chemin de réaliser toutes les richesses que vous désirez. Ce programme renforcera des pratiques et des croyances que vous avez déjà utilisées. Il vous donnera des informations de contexte que vous pourriez ne pas connaître. Maintenez le bon travail et préparez à atteindre tout ce que vous voulez.

### **Si votre score est compris entre 21 et 49 points :**

La majorité des gens ont une note dans cet intervalle. Instinctivement, vous semblez réaliser ce qu'il faut pour atteindre une grande réussite – du moins parfois. Maintenant, découvrez les détails de ce qui est nécessaire et comment profiter de ces principes d'une manière régulière en suivant attentivement ce programme.

### **Si votre score est compris entre 50 et 60 points :**

Ce travail est fait pour vous. Mais n'ayez pas peur. Si vous n'aviez pas eu le désir de réussir et de réaliser de grandes richesses, vous n'auriez jamais adhéré à ce programme – et le désir est le fondement sur lequel est basé la réussite financière. Cela pourrait vous prendre un peu plus longtemps pour maîtriser les principes, mais cela *peut* être fait. Et ce le *sera*. Maintenant, mettez-vous au travail !

# DESIR

Désirer signifie simplement, savoir ce que vous voulez. C'est le premier principe de la réussite.

Votre cerveau devient magnétisé avec les pensées dominantes que vous maintenez dans votre esprit. Ces aimants attirent des forces, des gens, et des circonstances en harmonie avec la nature de ces pensées dominantes.

Avant que vous ne puissiez accumuler des richesses en grande abondance, vous devez magnétiser votre esprit avec un intense désir pour ces richesses.

Souhaiter n'amènera pas les richesses. Mais désirer les richesses avec un état d'esprit qui devient comme une obsession, ensuite planifier des méthodes définies pour acquérir ces richesses en fixant des objectifs, et soutenir ces plans par une persévérance qui ne reconnaît pas l'échec, vous apportera ce que vous désirez.

Il y a six étapes claires et pratiques à suivre pour transformer un désir de richesses et ces richesses elles-mêmes.

- 1) spécifiez dans votre esprit le montant exact d'argent que vous désirez
- 2) Déterminez exactement ce que vous avez l'intention de donner en échange pour l'argent que vous désirez.
- 3) Etablissez une date précise à laquelle vous avez l'intention d'entrer en possession de l'argent que vous désirez.
- 4) Créez un plan précis pour réaliser votre désir, et démarrez immédiatement – que vous soyez prêts ou non – en mettant ce plan en action.
- 5) Ecrivez clairement et de manière concise toutes les informations des étapes 1 à 4 ci-dessus.
- 6) Lisez vos affirmations (du point 5) à voix haute deux fois par jour et, en lisant, ressentez et croyez et visualisez-vous déjà en possession de l'argent.

Répondez aux questions qui suivent, basées sur les 6 étapes détaillées ci-dessus. Lorsque vous aurez répondu aux questions, vous aurez la base pour votre plan d'acquérir la prospérité que vous désirez.

1) Quel est le montant d'argent exact que vous désirez ?

---

2) Qu'allez-vous exactement donner en retour pour cet argent ? Rappelez-vous, quelque chose ne vient jamais pour rien.

---

---

3) A quelle date avez vous l'intention d'avoir l'argent que vous désiré ? Soyez concret.

---

4) Dans l'espace qui suit, créez un plan précis pour réaliser votre désir. Faites de ce plan quelque chose que vous pouvez mettre en action directement. Réalisez les étapes *concret* et *réalisable* dans l'espace de temps que vous vous êtes accordé.

---

---

---

---

---

---

5) Combinez toutes les réponses des étapes 1 à 4 et écrivez-les dans l'espace ci-dessous. Bien que cela puisse sembler répétitif, rappelez-vous que répéter vos désirs jusqu'à ce qu'ils deviennent des obsessions brûlantes transforment ces désirs en réalité.

---

---

---

---

---

---

---

---

Lisez l'affirmation de l'étape 5 à haute voix. Refaites-le. Dans l'espace ci-dessous, écrivez à quels moments de chaque journée vous répéterez cette affirmation à haute voix à vous-même.